



Guia de Estudo para o Livro Cura pela Palavra De Marcelo Aguiar da Editora Betânia.

CAPÍTULO 1

QUER SER CURADO?

Cura Interior pela Palavra de Deus

Antes de começar o estudo do livro Cura Pela Palavra, ore ao Senhor, pedindo a sua restauração e que, através dessa, você seja um grande restaurador de vidas. Leia a Introdução e veja o quanto você é importante para o Senhor, e receba a vida de enriquecimento interior.

1- A pergunta principal deste capítulo é: “Queres ser curado?”. Reflita e escreva qual a sua vontade.

2- Em algum momento da sua vida você se sentiu decepcionado por tentar resolver o seu problema e não conseguir? Descreva esse momento.

3- Se Jesus aproximasse de você e perguntasse: Quer ser curado? O que responderia? Será que você não tem simplesmente murmurado e mostrado os obstáculos que o impedem de ser feliz?

4- Você tem sido vítima ou vilão? Por quê?

5- Você está disposto a abrir mão das suas feridas? Explique.

6- Como tem sido o seu relacionamento com as pessoas e com Deus?

7- O que mais chamou a sua atenção neste capítulo?

8- Tenha um momento com Deus, faça uma reflexão e descreva o que você ouviu dEle.

“Se queres ser curado deixa que essa seja a vontade do seu interior. Pois o Senhor hoje nos traz esperança e abre a nossa visão para um futuro de grandes transformações. Que Deus possa visitar você de uma forma especial e individual. Ele está interessado em te curar e fazer de você um grande soldado.”

6- Você deseja perseverar como o salmista: “Esperei confiantemente pelo Senhor, Ele se inclinou para mim e me ouviu quando clamei por socorro”?

7- Qual a sua maior esperança hoje?

8- Ore ao Senhor neste momento entregando a Ele os seus sonhos, desejos. Escreva o que ouviu dEle.

“A ansiedade define o conflito existente em todas as pessoas, pois a insegurança em relação ao passado ferido, ao presente conflitante e, principalmente, em relação ao futuro que não vemos.

Mas a esperança em Cristo que gera em nós a confiança que nos permite termos segurança, paz e fé. Que possamos transmitir ao próximo coragem de prosseguir na busca da restauração da alma”.

CAPÍTULO 3

O CASO JOSÉ

Cura pela Palavra de Deus para os traumas emocionais

1- Reflita e ore antes de responder. Ressentimento é sentir de novo, remoer a mágoa e reviver a dor. Você está ressentido? Por quê?

2- Atualmente como você vê o seu passado diante das pessoas que o magoaram? Você sente dor ao analisar sua história? Descreva.

3- Deus não nos deixou enganados quando disse que no mundo teríamos aflições, mas Ele disse: “Tende bom ânimo, Eu venci o mundo”. O que é ter bom ânimo em meio às aflições?

4- O que é perdão? Explique com suas palavras.

5- Você precisa perdoar alguém? Pare um momento e reflita. Entenda que essa pessoa precisa de ajuda e de cura, pois é uma pessoa ferida. Você quer perdoar? Comente esse sentimento.

6- José sofreu mesmo sendo um servo fiel, mas reconheceu o grande propósito de Deus em sua vida. E você tem entendido o propósito de Deus na sua vida?

7- Ore ao Senhor neste momento. Escreva o que você ouviu de Deus.

**“Perdão é a chave da cura para os traumas emocionais.
Perdoar faz parte de uma atitude.
Decida perdoar e você se sentirá livre de ressentimento.
Quando não perdoamos ferimos e somos feridos,
portanto perdoe e seja restaurador de feridas”.**

CAPÍTULO 4

NENHUM IMPEDIMENTO

Cura pela Palavra de Deus para a angústia

1- Você já perdeu totalmente o controle de alguma situação?

2- Quando você perde o controle em determinada situação, o que faz?

3- Quando estamos com um problema que atormenta e nos deixa perdidos sem saber o que fazer, a angústia aparece. Você está vivendo um momento parecido?

4- O homem é limitado, mas Deus não é. Ele age no impossível! Qual é o seu impossível?

5- O que é estar na dependência de Deus? Explique.

6- Você quer estar nessa dependência?

7- O que mais falou ao seu coração neste capítulo?

8-Expresse ao Senhor a sua angústia e o seu desejo de sentir Deus em meio ao tormento.

**“A angústia nos atrapalha a lutar e agir.
Mas quando reconhecemos que dependemos de Deus totalmente,
sabemos e sentimos a Sua companhia
e nada e ninguém nos impede de alcançarmos o impossível”.**

7- Talvez você tenha que tomar a iniciativa em reconciliar com essa pessoa. Você está disposto a tomar essa atitude?

8- Ore ao Senhor dizendo a Ele sobre a sua disposição de perdoar.

**“Somos feridos diariamente, mas esquecemos que também
decepcionamos as pessoas e, principalmente, a Deus,
quando dizemos que elas não merecem o nosso perdão.
Deixe que a obra restauradora aconteça em sua vida, permitindo-se experimentar as
vitórias que o Senhor tem para você”.**

5- Pare por um momento e reflita. Assuma as suas responsabilidades, confesse os seus pecados e receba do Senhor o perdão. Faça uma oração expressando o que você está sentindo agora.

6- Se você confessou, mas ainda se sente culpado, gostaria que visualizasse, numa atitude de fé, a cruz e o sacrifício de Jesus, para que hoje fôssemos livres de toda condenação. Ore colocando aos pés da cruz tudo o que o aflige e seja livre.

7- Escreva uma oração ou o que você ouviu de Deus baseado no capítulo 6.

“Quem, ó Deus, é semelhante a ti, que perdoas a iniquidade e te esqueces da transgressão do restante da tua herança? O Senhor não retém a sua ira para sempre, porque tem prazer na misericórdia. Tornará a ter compaixão de nós; pisará aos pés as nossas iniquidades, e lançará todos os nossos pecados nas profundezas do mar” Miquéias 7:18, 19.

CAPÍTULO 7

A ARTE DA CONFRONTAÇÃO

Cura pela Palavra de Deus para a conflito

1- Quando você tem problema com alguém, qual a sua reação? Fala dele, fala contra ele, fala para ele?

2- Qual a sua reação quando você é confrontado?

3- Como você resolve os conflitos: evitando, enfrentando ou superando? Explique.

4- Relate uma situação em que teve que confrontar para resolver um conflito.

5- Ore e escreva o que ouviu de Deus.

**“Muitos de nós temos dificuldade em confrontar com amor.
Nossa tendência é esperar que o outro resolva a situação.
Mas não deixe que o orgulho vença a oportunidade
de reconstruir um relacionamento saudável”.**

CAPÍTULO 8

O CASO GIDEÃO

Cura pela Palavra de Deus para o complexo de inferioridade

1- Como você tem visto Deus na sua vida? Qual o tamanho dEle?

2- Quem é você? Faça uma auto-avaliação relacionando em uma lista as suas características.

a- _____	f- _____

b- _____	g- _____

c- _____	h- _____

d- _____	i- _____

e- _____	j- _____

3- Você se sente inferior? Descreve esse sentimento.

4- Como você acha que o Senhor o vê?

5- Você já deixou alguma oportunidade passar pela sua vida, por sentir-se incapaz? Quais as consequências?

6- O que você pode fazer para mudar a auto-imagem negativa?

7- Cite pelo menos dois passos que você pode dar para desenvolver uma auto-imagem positiva.

8- Ore colocando nas mãos do Senhor todo sentimento de inaptidão, complexo de inferioridade, auto-imagem negativa. E receba do Senhor presentes que substituirão todos esses sentimentos negativos.

“Você tem valor! Qual o efeito dessa frase em sua vida? Desejo que você acredite como também que vivencie essa verdade. Arrisque-se a mudar, procure viver como filho de Deus, aproprie-se das promessas que foram feitas a você. Seja livre. Deus acredita em você!”

5- Você tem experimentado a graça de Jesus? Descreva.

6- Se você caiu ou cair, não é o fim. Existe saída e restauração. Arrependa-se e confesse a Jesus. Faça isso em oração.

“Nenhum de nós está livre da queda, mas podemos evitá-la. Devemos reconhecer a nossa fragilidade, ter percepção do que acontece no mundo espiritual, não deixar que a nossa comunicação com o Senhor seja interrompida por nada. Reconhecer a nossa dependência total do Pai Celeste.”

CAPÍTULO 10

QUANDO O DESÂNIMO CHEGAR

Cura pela Palavra de Deus para o desânimo

- 1- O desânimo pode constituir-se num grande empecilho às realizações do homem. Você se recorda de alguma realização frustrada pelo desânimo? Descreva.

- 2- Você em alguma situação sentiu-se dominado pelo desânimo?

- 3- Você consegue fazer uma oração entregando o desânimo ao Senhor? Se sim, ore nesse momento e depois escreva o sentimento que teve durante a oração. Se não, aconselho a procurar um amigo conselheiro ou alguém que possa ajudá-lo a fazer essa oração.

- 4- Se você entregar-se ao desânimo, quais as conseqüências desse ato?

- 5- “Não vos sobreveio tentação que não fosse humana; mas Deus é fiel e não permitirá que sejais tentados além das vossas forças; pelo contrário, juntamente com a tentação, vos proverá livramento, de sorte que a possais suportar”. Qual o sentimento ao ler essa promessa?

“O que o tem desanimado? As lutas? Independente das circunstâncias que o envolvem, olhe para o Senhor, é dEle que vem esperança, a força e a capacidade para vencer todos os obstáculos. Você é mais que vencedor.”

CAPÍTULO 11

6- Ore ao Senhor entregando os seus sentimentos a Ele.

“Quem nunca foi rejeitado? A diferença está em como cada um reage á rejeição, se aceita e passa a viver a vida que ela propõem ou se faz da rejeição um impulso para vencer as marcas deixadas por ela. Abra o seu coração mostrando a Jesus nas suas feridas e Ele com certeza irá transformá-las em bênçãos.”

- 6- Faça uma oração entregando ao Senhor as suas dificuldades em expressar a ira.

“Trai-vos, mas não pequeis. Sabemos o quanto é difícil expressar a ira de forma construtiva, mas não é impossível. É necessário reconhecer a ira, avaliar os seus motivos e expressá-la.”

CAPÍTULO 13

HAJA LUZ

Cura pela Palavra de Deus para a confusão

- 1- Ore antes de responder. Você já se sentiu confuso, imerso em uma escuridão profunda ou está se sentindo assim? Descreva.

- 2- “E o Espírito de Deus pairava por sobre as águas” (Gn 1:2). Explique o que você entende desse versículo na sua vida?

3- “Haja luz, e houve luz”. Que poder, que palavra! O que é ter luz em meio a confusão?

4- Expresse ao Senhor o seu desejo, a sua necessidade hoje.

5- O que mais chamou a sua atenção neste capítulo?

“A confusão parece não ter fim, a desordem é incontrolável e a escuridão uma grande oportunidade para encontrar a luz, que é Cristo. Que possamos refletir a luz de Cristo que está nem nós ao nosso próximo.”

CAPÍTULO 14

O CASO ANA

Cura pela Palavra de Deus para a solidão

1- Estar só é diferente de sentir-se só. Explique essa diferença.

2- Você se sente só ou já se sentiu? Descreva esse sentimento.

3- O que você faz quando se sente só?

4- Precisamos uns dos outros, essa é uma realidade profunda. Apoiar e ser apoiado. Descreva uma situação em que foi apoiado, e uma outra situação em que apoiou.

5- Reconhecer a solidão é o primeiro passo para sair dela. Por quê?

6- Abrir o nosso coração para Deus é importante, mas conversar com alguém é necessário. Marque um encontro com alguém de sua confiança e compartilhe a sua necessidade esta semana.

7- Expresse ao Senhor, em oração, os seus sentimentos em relação à solidão.

“A carência do ser humano é suprida em ser apoiado e apoiar. Somos parte de um corpo, precisamos conectar de maneira significativa. Reconhecer esta necessidade de viver a solidão.”

6- Ore ao Senhor neste momento.

“O amor de Deus nos faz superar o medo, romper os limites, entrar no sobrenatural, de modo que a mente humana não explica. Temos medo, mas não somos dominados por ele.”

CAPÍTULO 16

O SONO DA ALMA

Cura pela Palavra de Deus para a frieza espiritual

1- O que você entende por sono da alma?

2- Você está vivendo ou viveu uma frieza espiritual? Descreva esse momento.

- 3- Há quanto tempo não sente o Senhor operar um milagre em sua vida?
- 4- Reflita e responda. Quais seriam as opções para acordar do sono da alma? Cite pelo menos três.
- 5- Reconhecer que dependemos totalmente do Senhor, que precisamos senti-lo é uma opção. Você pode expressar em oração a sua sede pelo Senhor? Escreva como foi esse momento.
- 6- Priorize uma opção do item 4 e coloque em ação esta semana. Caso você não esteja no sono da alma, ajude a despertar alguém.
- 7- O que mais falou ao seu coração neste capítulo?

**“O despertar do sono da alma começa quando reconhecemos o quanto
necessitamos de Deus, acordar significa dizer:
Eu preciso do Senhor.”**

6- Expresse ao Senhor a sua necessidade hoje.

“Trazer à memória aquilo que nos traz esperança. A esperança que Elias teve em meio à depressão foi o cuidado de Deus para com ele. Gerar esperança em um coração deprimido é viver em relacionamentos fortes, o apoio é a essência do cuidado do Senhor.”

CAPÍTULO 18

CONSOLO CELESTIAL

Cura pela Palavra de Deus para a aflição

1- Ore antes de responder. Como você define aflição? Está passando por alguma aflição?

2- Você já sentiu ou sente-se esquecido por Deus? Descreva esse sentimento.

3- Ouvir a voz do Senhor em meio a aflição é profundo. Você já ouviu ou está ouvindo?

4- O que você espera de Deus?

5- João olhava para aquilo que o Senhor ainda iria realizar. O que espera que Deus faça por você no futuro?

6- Expresse ao Senhor a sua aflição.

“O consolo celestial é sobrenatural e está disponível a todos nós. Está no coração de Deus o desejo de nos alcançar através de um verdadeiro relacionamento de intimidade com Ele.”

6- Você consegue agradecer a Deus por cada progresso em sua vida?

7- O que mais falou ao seu coração neste capítulo?

“A satisfação torna-se real quando as pequenas realizações se tornam significativas em nossa vida. Seja agradecido a Deus por tudo o que Ele faz por você.”

6- Exprese ao Senhor, em oração, a sua insegurança.

“Pensar em segurança é pensar em proteção, em cuidado. Que possamos viver nos braços do Pai, experimentando o melhor que Ele nos oferece.”

Mais informações:

daniel.vargas@sepal.org.br
www.homensmentores.com.br

ilaene@sepal.org.br
www.mulheresmentoras.com.br